






Jahrgang 6

Zeitraum	Unterrichtsinhalt	Die SuS...	Beispieldisziplin / Übungsformen	Fachbegriffe	Lernerfolgskontrolle
Sommer bis Herbst 	Fußball	...gestalten einfache Spielprozesse (spielen aktiv) ...behandeln alle Beteiligten fair ...akzeptieren Schiedsrichterentscheidungen ...beherrschen in spielgemäßen Situationen grundlegende Fertigkeiten (Innenseitstoß, Seitspannstoß, Mitnahme, Einwurf, Anbeiten, Ballführung) ...beherrschen einfache taktische Verhaltensweisen	- Ballgewöhnung, Dribbelstaffeln, 2v2, 3v3, 4v4 <u>Isolierte Technischulung</u> - Innenseitstoß - Seitspannstoß - Mitnahme Innenseite - Einwurf - Anbieten	Mitspieler, Gegenspieler, Angriff, Verteidigung, Freilaufen, Anbieten, Fairplay, Schuss, Pass, Annahme	Überprüfung der Fertigkeiten und der Spielfähigkeit durch Spielbeobachtung Überprüfung der Fertigkeiten isoliert oder in einem Stationenbetrieb (Parcours) Überprüfung kognitiver Leistungen im Unterrichtsgespräch
Herbst bis Weihnachten 	Basketball	...lernen grundlegende Regeln des Basketballs (Schrittregel, Dribbelregel) ...lernen zu Dribbeln ohne den Ball anzuschauen ...lernen ein Teamspiel aufzubauen und daran teilzunehmen ...lernen Laufwege	- Ballgewöhnung, Dribbelstaffeln <u>Isolierte Technischulung</u> - Sternschritt - Brustpass - Dribbeln - Zielwurf mit beiden Händen	Mitspieler, Gegenspieler, Angriff, Verteidigung, Freilaufen, Anbieten, Fairplay, Schuss, Pass, Annahme	Überprüfung der Fertigkeiten und der Spielfähigkeit durch Spielbeobachtung Überprüfung der Fertigkeiten isoliert oder in einem Stationenbetrieb (Parcours) Überprüfung kognitiver Leistungen im Unterrichtsgespräch
Weihnachten bis Ostern 	Badminton	...lernen grundlegende Regeln des Badminton ...lernen grundlegende Techniken des Badminton ...initiiieren einen Ballwechsel und erhalten ihn aufrecht ...lernen den Aufbau der Netzanlage	- Spielerätgewöhnung - Miteinander spielen <u>isolierte Technischulung</u> - Aufschlag - Vorhand Clear in Grobform - Drive	Aufschlag, Netzanlage, Schläger, Badmintonball, Korb, Kork, Schlägerkopf, Drive, Clear	Überprüfung der Fertigkeiten und der Spielfähigkeit durch Spielbeobachtung
Ostern bis Sommer  	Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik	...kennen unterschiedliche Starttechniken ...werfen einen Schlagball und unterschiedliche Wurfgeräte mit der rechten und linken Hand möglichst weit ...sprinten über 50m ...kennen ihr Sprungbein ...springen nach einem schnellen Anlauf aus einer Absprungzone weit ...überlaufen flach und rhythmisch verschiedene Hindernisse mit unterschiedlich weiten Abständen ...laufen mind. 25min ohne Pause ausdauernd ...beschreiben mit eigenen Worten, dass langsames ausdauerndes Laufen zur Gesunderhaltung des Herz-Kreislauf-Systems beiträgt.	- Reaktions- und Sprintspiele - Handicap Wettkämpfe - konkretes Üben der einzelnen Disziplinen	Rhythmus, Herz-Kreislauf-System, Ausdauer, Tiefstart, Hochstart, Weitsprung, Sprungbein, Weitwurf, Hochsprung	Cooper Test 12min Beep Test Abprüfen der Disziplinen Sprint, Weitsprung, Weitwurf, Hochsprung anhand der offiziellen Leistungstabellen