Jahrgang 8					
Zeitraum	**Unterrichtsinhalt**	**Die SuS...**	**Beispieldisziplin / Übungsformen**	**Fachbegriffe**	**Lernerfolgskontrolle**
Sommer bis Herbst Fußballturnier (September)	**Floorball**	...lernen die grundlegenden Regeln des Floorballs ...lernen die grundlegenden Techniken des Floorballs ...bauen ein Spiel auf / gestalten ein Spiel ...nehmen an einem Spiel aktiv teil ...reflektieren ein Spiel / das eigene Können ...üben fleißig und intensiv	- Spielgerätgewöhnung in kleinen Spielformen - Spielgerätgewöhnung in Staffeln - isolierte Technikübungen zum Pass und Schuss - Spiel 3v3, 4v4, 5v5	Mitspieler, Gegenspieler, Angriff, Verteidigung, Freilaufen, Anbieten, Fairplay, Pass, Schuss, Pass, Vorhand, Rückhand	Überprüfung der Fertigkeiten und der Spielfähigkeit durch Spielbeobachtung Überprüfung der Fertigkeiten isoliert oder in einem Stationenbetrieb (Parcours) Überprüfung kognitiver Leistungen im Unterrichtsgespräch
Herbst bis Weihnachten Fitnesssportfest (Dezember)	**Volleyball**	...lernen die grundlegenden Regeln des Volleyballs ...lernen die grundlegenden Techniken des Floorballs ...lernen den Aufbau der Volleyball Netzanlage ...bauen ein Spiel auf / gestalten ein Spiel ...nehmen an einem Spiel aktiv teil ...reflektieren ein Spiel / das eigene Können ...üben fleißig und intensiv ...lernen das Rotationsprinzip	- Spielgerätgewöhnung in kleinen Spielformen - Spielgerätgewöhnung in Staffeln - isolierte Technikübungen - Spiel auf Kleinfeld 3v3 (4v4, 5v5, 6v6) mit Fangen und Anwerfen- - Spiel auf Großfeld mit Aufschlag	unteres Zuspiel (Baggern), oberes Zuspiel (Pritschen), Annahme, Aufschlag, 3 Kontakt-Schema Rallye Zählweise, Rotationsprinzip	Überprüfung der Fertigkeiten durch Beobachtung Überprüfung der Fertigkeiten isoliert oder in einem Stationenbetrieb (Parcours) Überprüfung kognitiver Leistungen im Unterrichtsgespräch
Weihnachten bis Ostern Prüfen-Rufen-Drücken (Februar) Völkerballturnier (März) Badmintonturnier (April)	**Basketball** **Badminton**	...wiederholen und festigen die technischn und theoretischen Grundlagen ...lernen den einhändigen Distanzwurf ...lernen den Korbleger mit Anlauf und Zwei-Schritt-Abfolge ...spielen 3v3, 4v4, 5v5 ...Wiederholung und Festigung der erworbenen Kompetenzen ...verbessern ihre Fertigkeiten im Badminton ...gehen über vom Spiel miteinander zum Spiel gegeneinander ...variieren ihre Schläge (kurz und lang) und nutzen so das gesamte Spielfeld taktisch aus. ...lernen Angriffsschläge (Smash, Angriffsclear, Angriffsdrop)	- Staffeln - Passspiele - Spielbetrieb <u>isolierte Technikübungen</u> - Korbleger - Halbdistanzwurf <u>isolierte Technikübungen</u> - Aufschlag - Clear - Smash - Drop -Spielbetrieb	Korbleger, Distanzwurf, Zwei-Schritt-Abfolge, Schrittregeln, Doppeldribbling Smash, Angriffsclear, Angriffsdrop	Überprüfung der Fertigkeiten und der Spielfähigkeit durch Spielbeobachtung Badminton Rangliste
Ostern bis Sommer Deutsches Sportabzeichen (Mai)	**Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik**	...kennen unterschiedliche Starttechniken ...werfen einen Schlagball und unterschiedliche Wurfgeräte mit der rechten und linken Hand möglichst weit ...sprinten über 75 m ...kennen ihr Sprungbein ...springen nach einem schnellen Anlauf aus einer Absprungzone weit bzw. hoch ...überlaufen flach und rhythmisch verschiedene Hindernisse mit unterschiedlich weiten Abständen ...laufen mind. 30 min ohne Pause ausdauernd ...beschreiben mit eigenen Worten, dass langsames ausdauerndes Laufen zur Gesunderhaltung des Herz-Kreislauf-Systems beiträgt.	- Reaktions- und Sprintspiele - konkretes Üben der einzelnen Disziplinen - Handicap Wettkämpfe	Rhytmus, Herz-Kreislauf-System, Ausdauer, Tiefstart, Hochstart, Weitsprung, Sprungbein, Weitwurf, Hochsprung	Cooper Test 12min Beep Test Abprüfen der Disziplinen Sprint, Weitsprung, Weitwurf, Hochsprung anhand der offiziellen Leistungstabellen